

主催：藤沢市

共催：NPO法人 湘南栄養指導センター

東京ガス(株) 神奈川西支店

「NPO法人  
湘南栄養指導センター  
ホームページ」



ワンランク上の  
スポーツ選手に  
なるために、  
栄養のプロと  
食事を  
学ぼう。

東京2020  
参画プログラム  
公認プログラム認証事業

# ジュニアのための スポーツ栄養講座

～めざせ東京2020  
オリンピック・パラリンピック  
競技大会～

## 場所

Fプレイス  
(藤沢公民館)

藤沢市本町1丁目12-17

(1) 理論編：307 会議室

(2) 実践編：5F 調理室

講師

鈴木佳子

管理栄養士  
公認スポーツ栄養士  
健康運動指導士



受付期間までに裏面の項目を記載しFAX  
またはメールにてお申し込みください。

(1)1/30(木)～2/14(金)必着

(2)1/30(木)～3/18(水)必着

## (1) 理論編 Basic

『成長期の  
食生活や補食、  
水分補給について』

※ミニ実習、ポッチャ体験あり

2月29(土)

14:30～16:30

定員：30名 ※先着順

参加費：500円

対象：スポーツと栄養  
に興味のある  
中学生以上  
の方

## (2) 実践編

『調理実習』

3月29日(日)

10:00～13:30

定員：16名 ※先着順

参加費：1000円

対象：スポーツと栄養に  
興味のある  
中学生以上  
の方

申し込み・問い合わせ

藤沢市生涯学習部  
スポーツ推進課

TEL:0466-50-8243

FAX:0466-50-8433

e-mail:

fj-sports@city.fujisawa.lg.jp

〒251-8601

藤沢市朝日町1番地の1 本庁舎8階

公認プログラム  
スポーツ・健康



藤沢市生涯学習部スポーツ推進課

FAX 0466-50-8433

メール fj-sports@city.fujisawa.lg.jp

【受付期間】

(1)理論編 2020年1月30日(木)～2月14日(金)

(2)実践編 2020年1月30日(木)～3月18日(水)

※先着順。次の内容をFAXまたはメールで申込み。

ジュニアのためのスポーツ栄養講座 申込書

申し込み日	2020年 月 日
参加希望日に <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 2月29日(土)午後2時30分～4時30分 <input type="checkbox"/> 3月29日(日)午前10時～午後1時30分
参加者氏名	ふりがな
住所 ※保険加入、資料送付の為のみに 使用します。	〒 藤沢市
日中、連絡のつく 電話番号	
対象区分	<input type="checkbox"/> 中学( 1 ・ 2 ・ 3 )年生 <input type="checkbox"/> 高校( 1 ・ 2 ・ 3 )年生 <input type="checkbox"/> 保護者 <input type="checkbox"/> 指導者 <input type="checkbox"/> その他( )
関わっている(興味のある) スポーツ	
その他	

※お電話での受付はできませんのでご了承ください。